

LA SEGURIDAD EN INTERNET¹



Al utilizar internet, debes seguir algunos principios básicos. A continuación te damos una breve guía, centrada en el sistema Windows. Si empleas Android (la mayoría de los teléfonos móviles funcionan en este sistema), deberías buscar información equivalente.

1. La seguridad



El antivirus

Seguramente sabrás lo que es un antivirus: un programa que impide que se metan en tu ordenador diversos programas que realizan actividades no deseables, como acceder a la información almacenada (tus documentos, tus imágenes, etc.), controlar remotamente las teclas que aprietas, estropear el sistema operativo, etc.

Existen programas antivirus gratuitos: Avast y Avira son los más conocidos. Hay otros de pago, por supuesto. En todo caso, sea el antivirus que utilices el que sea, ten en cuenta que estos programas deben ser actualizados con cierta frecuencia, mejor diariamente, para que sean efectivos. Y es aconsejable hacer un análisis al menos una vez al mes.

No es posible tener instalados en el ordenador dos programas antivirus, pues entran en contradicción, y producir graves errores.

El firewall o cortafuegos

El cortafuegos sirve para impedir entradas no deseadas en tu ordenador. No es lo mismo que un antivirus; el cortafuegos lo que hace es bloquear el tráfico entrante y saliente no autorizado.

Windows tiene un sistema básico de cortafuegos en Panel de control > Sistema y seguridad. Si tu antivirus no tiene un cortafuegos propio, comprueba que el de Windows esté activado. También puedes emplear [Comodo](#), que tiene una versión gratuita.

¹ Todas las imágenes que aparecen en este documento proceden de [Pixabay](http://pixabay.com/es/) (<http://pixabay.com/es/>), con licencia CC0 1.0 Universal (CC0 1.0). Las imágenes son de los siguientes usuarios: OpenIcons (1ª y 3ª), y OpenClips (2ª).

Como en el caso de los antivirus, no debes emplear dos cortafuegos a la vez, porque el ordenador se puede tornar inestable.



Limpiador

En un ordenador se acumulan gran cantidad de datos innecesarios. Es por ello necesario emplear algún programa limpiador, por ejemplo Ccleaner, que puedes descargar en [esta página](#). Te permitirá hacer una buena limpieza general. Tiene también una opción para limpiar el archivo de registro de Windows. En general es seguro, pero te conviene hacer una copia del archivo de registro previo por si necesitas restaurarlo.

Actualizaciones

Es fundamental que actualices Windows con regularidad. Normalmente lo hace automáticamente, pero conviene cerciorarse de que está actualizado. Para ello, ve a Todos los programas > Windows Update, y comprueba si hay algo que instalar.

Si empleas otro navegador, por ejemplo Mozilla Firefox, como no es parte del sistema Windows, lo tendrás que actualizar tú mismo. Para ello, en Mozilla, ve a Ayuda > "Acerca de", y el programa comprobará si necesita actualizaciones.

Hay también otras actualizaciones que debes comprobar. Para ello ve, en Mozilla, al menú Herramientas > Complementos > Plugins. Y comprueba si están actualizados: en general, Acrobat Reader, Shockwave flash y Java necesitarán actualizaciones de vez en cuando.

Spyware y malware

Hay algunos programas que no entran dentro del ámbito de algunos antivirus. Por ello, conviene instalar un programa contra este tipo de programas. El más conocido es [Malwarebytes](#).

Consejos finales

Siempre que bajes algo de internet, te conviene analizar el fichero que hayas descargado antes de abrirlo con el programa antivirus y el antimalware.

Algunas de las páginas que hemos indicado están en inglés. Si prefieres descargarlos a través de una página en español, bastante segura, te aconsejamos que recurras a [Softonic](http://www.softonic.com/) (<http://www.softonic.com/>).

Lee siempre lo que aparezca en pantalla. Algunos diálogos muchas veces te propondrán instalaciones adicionales. Es mejor que rechaces esos ofrecimientos, porque en caso contrario tu ordenador se llenará de archivos inútiles.